

Zentrum Becken - Die neutrale Position finden und die Schrittqualität verbessern

- Feldenkrais für Reiter -

Möchtest du erfahren, was dein Becken mit dem Schritt deines Pferdes zu tun hat?

22.06.2022
11 - 14 Uhr

Als Reiter ist dein Becken zentral für deinen Sitz und deine Einwirkung.



Du erforscht zunächst am Boden bzw. auf dem Stuhl dein Becken und seine verschiedenen Bewegungsrichtungen.

Anschließend findest du auf dem geführten Pferd die neutrale Position deines Beckens. Aus dieser kann sich dein Becken in alle Richtungen frei bewegen.

So kannst du die komplexe Schrittbewegung des Pferdes wahrnehmen, sie optimal begleiten und qualitativ beeinflussen.



Lehrgang: 59,-
Pferd & Führer: 30,-

Max. 8 Teilnehmer

ATZ Großensee
Hamburger Str. 20
22946 Großensee



Katrin Lau-Grandt

Heilpraktikerin
Feldenkrais-Practitioner

Mobil: 0176 / 21011586

www.naturheilkunde-lau-grandt.de